

Workshop Jong en oud verbinden

De waarde van intergenerationeel contact

Ontmoeting tussen jong en oud: het is van grote waarde. Dat wordt onderstreept door verschillende onderzoeken en praktijkervaringen vanuit TijdVoorActie. Wat maakt die ontmoeting los?

Een aantal positieve effecten op rij:

- Het sociale netwerk wordt vergroot. Daardoor is er minder sociale eenzaamheid en voelen met name ouderen zich meer onderdeel van de maatschappij.
- Het gevoel van sociale steun wordt versterkt. Dat gebeurt al in een eenmalige ontmoeting, maar wordt vanzelfsprekend sterker wanneer er echt een betekenisvolle relatie ontstaat. Dat heeft een positief effect op de (mentale) gezondheid van jongeren en ouderen.
- Jong en oud krijgen door het contact meer begrip voor de andere generatie en een positievere houding ten opzichte van hen.

De invloed van beeldvorming Een belangrijk element in het aangaan (of eigenlijk: het niet aangaan) van intergenerationeel contact is de beeldvorming. Meer dan eens hebben ouderen een negatief beeld van jongeren en visa versa. Het verhoogt de drempel om met elkaar in contact te willen komen. Bovendien is de ontmoeting niet vanzelfsprekend. De leefwerelden van de twee groepen liggen uit elkaar: jong en oud bevinden zich op verschillende tijdstippen op verschillende locaties (Vermeij, 2011). Het (vaak negatieve) beeld van elkaar wordt gevoed door media en zit ook in ons collectief bewustzijn

Workshop Jong en oud verbinden

De waarde van intergenerationeel contact

Vragen om verder over door te praten met je collega's:

- Wat zie je in je eigen werkpraktijk terug van deze twee werelden?
- Waar zie je overeenkomsten als het gaat om de leefwerelden van jongeren en ouderen?
- Welke kansen en mogelijkheden zie jij in je organisatie als het gaat om de verbinding tussen jong en oud?

Nu je hier toch bent...

Je hebt bovenstaande informatie ongetwijfeld gelezen omdat je enthousiast bent (geworden) over de gouden combi van jong en oud. Dat zijn wij in ieder geval! En we heten je daarom graag welkom in ons netwerk, waarin we - vrijwilligers en professionals - elkaar inspireren en met elkaar leren. Dat netwerk heeft een naam: Expertisegroep Jong Oud. Een initiatief van TijdVoorActie en partnerorganisaties zoals de NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging) en NOV (Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk).

Binnen het netwerk Expertisegroep Jong Oud maken we ons warm voor een duurzame relatie tussen jongeren en ouderen. Een relatie die niet vanzelfsprekend is, maar die zo de moeite waard is om tot stand te brengen.

Workshop Jong en oud verbinden

De waarde van intergeneratieel contact

Om die 'moeite' voor jou behapbaar te maken, ontwikkelen we onder andere toolkits. Die toolkits maken een project met jongeren en ouderen heel behapbaar. Elke toolkit bevat een introductie, alle benodigde downloads en in sommige gevallen een tastbaar pakket dat naar je opgestuurd kan worden. En er is meer: Expertisegroep Jong Oud wil jou (en jouw organisatie) ook helpen met workshops of een implementatietraject. Er is veel mogelijk!

Vragen?

Zet dit je aan het denken en heb je vragen? Neem contact op met Ilse Sikkema of Johanna Hoving. Samen geven wij de expertisegroep vorm. We doen en denken we mee met vrijwilligersorganisaties die willen investeren in jong en oud. En... we horen graag van je! johannahoving@tijdvooractie.nl en ilsesikkema@tijdvooractie.nl

Het Inspiratie Event is een initiatief van

