

Mentorproject Laten we Welzijn

Projectplan 2019



Mentorproject Laten we Welzijn ondersteunt kwetsbare kinderen en jongeren van 11-30 jaar in de gemeente Ede door ze te koppelen aan een vrijwillige mentor.

Inhoudsopgave

1. Introductie.....	3
1.1. Inleiding.....	3
1.2. Achtergrond.....	3
1.3. Projectjaren 2016-2018.....	3
1.4. Continuëren 2019.....	4
2. Opzet	5
2.1. Omschrijving.....	5
2.2. Doel	5
2.3. Doelgroep	6
3. Werkwijze.....	6
3.1. Opstartfase	6
3.2. Trajectfase	7
3.3. Begeleiding en cursus.....	7
4. Samenwerking.....	7
4.1. Samenwerkingspartners.....	7
4.2. Financiële partners.....	8
5. Financiering	8
5.1. Begroting 2019	8
5.2. Dekkingsplan	8

Mentorproject Laten we Welzijn

1. Introductie

1.1. Inleiding

“Bram heeft een periode geïndiceerde begeleiding gehad. Hier heeft hij veel geleerd over zichzelf en het maken van keuzes. Voorheen stond zijn leven in het teken van schoolverzuim, drugsgebruik en een omgedraaid dag- en nachtritme. Bram heeft besloten dat hij wil veranderen. Hij wil nu zijn school afmaken en een baan vinden, zodat hij een eigen leven op kan bouwen. Zijn hulpverlener wil zijn traject afronden, maar de jongere geeft aan dat hij geneigd is om weer terug te vallen in oud gedrag. Hij wil hier graag ondersteuning bij. Daarnaast wil hij graag hulp bij budgetteren om goed om te gaan met geld. Hij wordt gekoppeld aan een vrijwillige mentor. Wekelijks spreken ze af en bespreken ze vragen over budgettering, huiswerk en stage. Het lukt hem om zich hiervoor te blijven inzetten wat resulteert in het behalen van stage, vinden van een baantje en het halen van zijn rijbewijs. Hij heeft zelfs een eigen auto kunnen kopen. Dit geeft Bram zoveel zelfvertrouwen dat hij niet meer terugvalt in zijn oude gedrag. Hij vertelt tijdens de afsluitende evaluatie glunderend dat het erg goed met hem gaat en dat hij blij is met de resultaten van het afgelopen jaar! Ook zijn moeder vertelt dat er meer rust en positiviteit is gekomen binnen het gezin.”

Mentorproject Laten we Welzijn koppelt kwetsbare jongeren, zoals bijvoorbeeld Bram, aan een passende vrijwilliger die als mentor een jaar lang met hem optrekt. Samen werken ze aan doelen die de jongere aan het begin voor zichzelf formuleert. Doordat de mentor goed kan aansluiten bij de jongere en ze intensief met elkaar optrekken, voelt de jongere zich gezien en gesteund. Hierdoor worden doelen gehaald, vaardigheden vergroot en komt ontwikkeling tot stand.

1.2. Achtergrond

In de samenwerking met meerdere jeugd aanbieders hebben we in 2012 geconstateerd dat er kinderen en jongeren zijn die behoeften hebben aan de inzet van een vrijwillige mentor. In het kader van de transitie in de Jeugdzorg en Wet Maatschappelijke Ondersteuning heeft Netwerk Dien je Stad in samenwerking met Stichting Arta en Stichting Breder een pilot gestart genaamd Laten we Welzijn. Deze pilot is door Netwerk Dien je Stad in samenwerking met gemeente Ede, Stichting Arta en Stichting Breder medio 2015 ontwikkeld naar een goed lopend Mentorproject. Hierbij heeft Netwerk Dien je Stad naast lokale partners en de gemeente Ede, ook het Oranje Fonds betrokken.

1.3. Projectjaren 2016-2018

Het project heeft in de afgelopen 3 jaar een flinke groei doorgemaakt.

Jaartal	Totaal trajecten gepland	Totaal trajecten werkelijk
2015	pilot	21
2016	40	38
2017	50	65
2018	60	verwachting is 78

We zien dat er kwetsbare jongeren in Ede zijn die behoefte hebben aan een persoonlijke mentor. Ook zien we dat er jongeren zijn die zich vrijwillig voor een ander in willen zetten. Hun motivatie is bijvoorbeeld een nieuwe leerervaring opdoen, kennis doorgeven of de wens een ander te helpen op een laagdrempelige en relationele manier.

Het aantal samenwerkingspartners is uitgegroeid naar ruim 45. Binnen het sociaal domein van Ede zijn er steeds meer partners die een vrijwillige mentor van Laten we Welzijn met succes inzetten voor hun cliënten. Zij gaven tijdens de Netwerkbijeenkomst van Laten we Welzijn op 24 mei 2018 aan dat zij de het Mentorproject van grote meerwaarde vinden.

De volgende succesfactoren worden genoemd:

- Mentoren en jongeren worden zorgvuldig en op basis van persoonlijkheid aan elkaar gekoppeld. Hierdoor ontstaan succesvolle en waardevolle relaties. En is er een natuurlijke verbinding tussen de jongere en de (jonge) mentor.
- De inzet van een mentor is laagdrempelig. Hierdoor durven jongeren de stap tot aanmelding bij Laten we Welzijn te nemen. Het informele karakter heeft niet de eventuele druk van de formele hulpverlening. Het Mentorproject heeft een ontspannen insteek: samen leuke activiteiten ondernemen en ondertussen aan doelen werken.
- De samenwerking met de formele zorg is positief. Er wordt begeleiding uit handen genomen. Daarnaast bereikt een mentor soms meer dan de hulpverlener. De informele hulp gaat verder waar de formele zorg beperkt is.

Ook hebben we veel verhalen mogen horen van jongeren die in hun persoonlijke ontwikkeling verder zijn gekomen met hun mentor. Hierbij een aantal reacties van jongeren na afronding van een traject:

- *“Ik was alleen en zat thuis, nu kom ik weer de straat op.”*
- *“Ik kan nu reizen met het OV, dat heb ik van mijn mentor geleerd. Nu ben ik een stuk zelfstandiger.”*
- *“Het was super gezellig. Daarnaast kon ik met mijn mentor bespreken wat ik met mijn ouders of hulpverlener niet kon bespreken.”*

Op basis van deze en vele andere ervaringen en reacties willen we ons ook in de komende jaren inzetten voor kwetsbare jongeren in Ede en het Mentorproject Laten we Welzijn verder ontwikkelen.

1.4. Continuëren 2019

In de komende jaren willen we door ontwikkelen als het gaat om:

- Continuering en stabilisering van 75 trajecten.
- Voorzetting van de beoogde visie en missie.
- Draagvlak van medewerkers vergroten door groei in inzet van vrijwilligers binnen het project, naast ook stagiaires en oud mentoren die vrijwillige hulp bieden.
- Gebruik maken van ambassadeurs; personen welke verbonden zijn aan het Mentorproject en die het vrijwillig mentorschap sterk profileren.
- Professionaliseren van PR en communicatie
- Jongeren inspireren en motiveren met voorbeelden van jongeren die hun mentortraject met succes voltooid hebben, om zo andere jongeren te enthousiasmeren zich in te zetten voor de kwetsbare medemens in de samenleving.
- We hebben de afgelopen jaren geconstateerd dat het mentorproject minder goed aansluit bij kinderen van 8, 9 en 10 jaar. We zien dat kinderen in die leeftijd doorgaans nog niet zelf kunnen aangeven wat zij willen leren. Daarom verhogen we vanaf 2019 de leeftijd van onze doelgroep naar kinderen en jongeren tussen de 11 en 30 jaar.
- Naast subsidie het financieel draagvlak verbreden met bijdragen vanuit het bedrijfsleven en fondsen.

2. Opzet

2.1. Omschrijving

Laten we Welzijn is een Mentorproject voor Edese (kwetsbare) kinderen en jongeren van 11 tot en met 30 jaar die steun in hun ontwikkeling nodig hebben, om weer (opnieuw) onderdeel te kunnen zijn van de Edese samenleving. Kinderen en jongeren worden gekoppeld aan een vrijwilliger die hen als mentor een jaar lang begeleidt en ondersteunt op het gebied van school, werk, vrije tijd of persoonlijke ontwikkeling en andere zaken die het dagelijks functioneren van een kind/jongere belemmeren.

Het betreffen kwetsbare kinderen en jongeren die de steun van een mentor goed kunnen gebruiken. De mentor helpt het kind/jongere om zijn of haar persoonlijke doel te behalen. Deze kunnen gaan over:

- versterken van vaardigheden
- ondersteunen bij (het behoud van) school, stage en/of werk
- uitbreiden van netwerk
- ontwikkelen van zelfvertrouwen
- vergroten van zelfstandigheid

Het Mentorproject werkt preventief om te voorkomen dat jongeren in de hulpverlening terecht komen, parallel aan een hulpverleningstraject of als afronding en nazorg van aanwezige hulpverlening. Taken worden door de vrijwillige mentor overgenomen van de hulpverlener waardoor er sprake is van kostenbesparing. Indicaties kunnen lager worden ingeschaald of teruggeschroefd en het maakt mogelijk dat professionele hulpverlening zelfs (eerder) kan stoppen. Zo wordt er rondom kinderen en jongeren actief samengewerkt tussen de formele en informele zorg.

Mentorproject Laten we Welzijn is een onderdeel van Netwerk Dien je Stad en wordt uitgevoerd in partnerschap met Jan Arends en Stichting Breder. Daarnaast wordt samengewerkt met vele verschillende jeugdzorginstellingen, welzijnsorganisaties, stichtingen en scholen in Ede.

2.2. Doel

Missie

Mentorproject Laten we Welzijn verbindt kwetsbare kinderen en jongeren aan een vrijwillige mentor die hen helpt om tot ontwikkeling te komen en onderdeel te zijn van de Edese samenleving.

Visie

Mentorproject Laten we Welzijn zet zich in voor een Edese samenleving waarin jongeren die ondersteuning nodig hebben meetellen en mee kunnen doen. Jongeren zijn bereid om zich in te zetten voor leeftijdsgenoten en ontwikkelen zich door er voor een ander te zijn.

Doelstellingen

Mentorproject Laten we Welzijn koppelt vrijwillige mentoren aan (kwetsbare) jongeren die een hulpvraag hebben en gemotiveerd zijn om hier samen met hun mentor aan te gaan werken. In samenwerking met ouders, professionele hulpverlening en onderwijs worden jongeren begeleid en gecoacht om ontwikkelingsdoelen te realiseren.

Subdoelstellingen

- Ondersteunen van jongeren in een vroeg stadium middels vrijwillige mentoren ter voorkoming van geïndiceerde zorg.

- Positief betrekken van kwetsbare jongeren bij de samenleving. Zo ontdekken deze jongeren dat ze ondanks hun kwetsbaarheid bij kunnen dragen aan het samenleven.
- Versterken van samenwerking tussen de informele en formele zorg rondom kwetsbare jongeren.
- Inwoners in de gemeente Ede laten omzien naar elkaar. Jongeren leren op jonge leeftijd al om van betekenis te zijn voor leeftijdsgenoten. Ze oefenen met coaching vaardigheden en doen ervaring op door een jaar lang een kwetsbare jongere te begeleiden.
- Jonge vrijwilligers de kans geven om coaching vaardigheden te kunnen oefenen en in te laten zien hoe waardevol het is om er voor een ander te zijn.
- Jongeren een ervaring geven die maakt dat de stap naar vrijwilligerswerk in de toekomst wordt vergroot.

2.3. Doelgroep

Mentor

Jongeren uit Ede, van 18 jaar en ouder, die tijd en aandacht willen geven aan een ander. De mentor committeert zich om een jaar lang wekelijks of tweewekelijks met een jongere op te trekken en met een positieve insteek deze kwetsbare jongere te ondersteunen bij zijn doelen. Mentoren zijn vrijwilligers en géén professionals.

De kinderen en jongeren die een mentor ontvangen

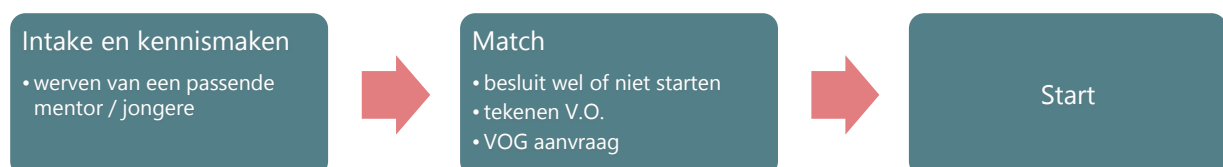
Kinderen en jongeren uit Ede tussen de 11 en 30 jaar die kwetsbaar zijn en soms moeite hebben om zich te mengen in de Edese samenleving. Dit zijn bijvoorbeeld jongeren die:

- een sociale achterstand hebben
- een positief rolmodel missen in hun omgeving
- identiteitsproblemen ervaren
- psychosociale problemen hebben
- zorgmijddend zijn

Ze zijn gemotiveerd om samen met een vrijwillige mentor aan de slag te gaan met persoonlijke doelen. Dit zijn doelen die laagdrempelig zijn en door het kind of jongere bij de start zelf geformuleerd.

3. Werkwijze

3.1. Opstartfase

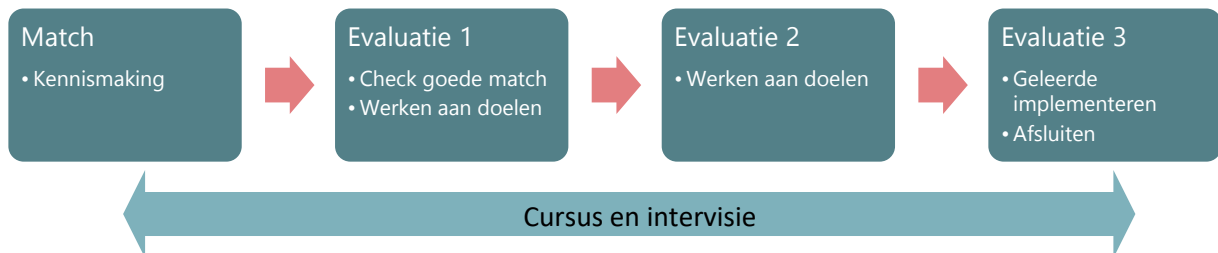


Jongeren kunnen zich zelf of via aanwezige hulpverlening aanmelden bij Mentorproject Laten we Welzijn. Ook jongeren die mentor willen worden kunnen zich zelf aanmelden. Daarnaast wordt door het team van Laten we Welzijn actief jongeren geworven door hen te inspireren over wat hun inzet voor een andere jongere kan betekenen. De jongeren worden benaderd om zich als mentor aan een jongere te verbinden. Na elke aanmelding vindt een kennismakingsgesprek plaats om de aanmelder te leren kennen, informatie te geven over het Mentorproject en om leerdoelen en verwachtingen helder te krijgen. Hierna gaan we op zoek naar een passende match.

Van vrijwillige mentoren wordt commitment gevraagd. Bij de start van een traject tekent de vrijwilliger een vrijwilligersovereenkomst waarin hij of zij toezegt een jaar lang (twee) wekelijks contact te hebben met de jongeren en samen te werken aan zijn of haar doelen. Een VOG wordt

aangevraagd als het gaat om begeleiding van een minderjarige of iemand met een licht verstandelijke beperking.

3.2. Trajectfase



Vrijwillige mentoren worden persoonlijk ondersteund en begeleid door het team van Laten we Welzijn. Daarnaast zijn er drie vaststaande evaluatiemomenten. In deze periode wordt er intervisie en cursussen aangeboden welke worden verzorgd door Jan Arends en Stichting Breder. Aan ieder traject wordt maatwerk geleverd om het contact tussen de mentor en de jongeren te bevorderen.

3.3. Begeleiding en cursus

Intervisie

Acht keer per jaar organiseert Stichting Breder een intervisiebijeenkomst voor de mentoren. Mentoren kunnen zich verder ontwikkelen, krijgen inzicht in eigen handelen en gedrag, bespreken concrete situaties en leren van de kennis en ervaringen van andere mentoren. Deze bijeenkomsten maken dat de mentoren hun mentortraject ten gunste van de jongere en zichzelf, succesvol vorm kunnen geven. Voorafgaand aan deze momenten is er een gezellig eetmoment waarin de mentoren elkaar in ontspannen sfeer kunnen ontmoeten. Van mentoren wordt gevraagd in ieder geval vier van de acht bijeenkomsten aanwezig te zijn.

Cursus

Vijf keer per jaar organiseert Jan Arends een cursus op maat voor de mentoren. Vier keer een basiscursus en een keer een verdiepcursus. De basiscursus biedt de nieuwe mentoren handvatten om hun mentortraject vorm te geven. De volgende thema's komen onder andere aan bod: Communicatievaardigheden, omgaan met grenzen en informatie over (ontwikkelings-) stoornissen. Het thema van de verdiepcursus wordt bepaald door de vraag van mentoren.

4. **Samenwerking**

4.1. Samenwerkingspartners

Binnen het project zijn Jan Arends en Stichting Breder partner. Daarnaast wordt er actief samengewerkt met lokale jeugdzorgaanbieders, welzijnsorganisaties, verenigingen en scholen zoals:

MEE / Gemeente Ede / Lindenhout / Opella / Netwerk Dien je Stad / Van Lodenstein College / Malkander / CVVE / Vester College / CJG Ede / Eleos / Vluchtelingenwerk Nederland / Karakter / Stichting Breder / st. Rooz / ARTA / Humanitas / Kamers met Kansen Ede / CHE / Youth for Christ / Leger Des Heils / Timon / Samenwerkingsverband Rijn & Gelderse Vallei / Sportservice Ede / Dulon College / Pro Persona / Groenhorst Ede / Oranje Fonds / Studentenvereniging Ichtus / 's Heeren Loo / Kinder Company / Bureau Autiek / Het Streek / Iris Zorg / Stimenz / Handhaving Ede Jeugd BOA's / Praktijk Uniek / Netwerk voor Jou / GGZ Veiligheids-en Gezondheids Regio Gelderland-midden / RIBW / Het Streek / Kinder- en Jeugdpsychologiepraktijk Bennekom Ede / De Coöperatieve Mediators / Opella / Navigators Studentenvereniging Ede / ImBeeld / Samendrie / moven.do / Yes we can Cilnics / Stichting Ons Bedrijf / Agathos

Door samen te werken willen we elkaars krachten benutten en elkaar versterken in de ondersteuning aan kwetsbare jongeren en hen te helpen om onderdeel van de Edese samenleving te zijn.

4.2. Financiële partners

Gemeente Ede

Vanaf medio 2015 wordt er samengewerkt met de gemeente Ede om jongeren mee te laten doen in de samenleving. Samenwerking vindt plaats middels afstemming, de projectdoelen en financiële ondersteuning vanuit Wet Jeugdzorg en Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Oranje Fonds

Het Oranje Fonds heeft drie projectjaren (2016-2018) geïnvesteerd in het mentorproject. Het Oranje Fonds heeft de positieve intentie uitgesproken om een vierde projectjaar te ondersteunen.

Andere financiers

Om het project in 2019 voort te zetten wordt het bedrijfsleven benaderd om te investeren en samen te werken ten behoeve van de doelen van het mentorproject. Er is in 2018 geïnvesteerd in de relatie met een aantal ondernemersnetwerken.

5. Financiering

5.1. Begroting 2019

Inkomsten		Kosten	
Gemeente Ede	€ 65.000,00	Trajectkosten	€ 61.525,00
Oranje Fonds	€ 10.000,00	Ontwikkeling	€ 2.200,00
Bedrijven	€ 5.500,00	Cursus en intervisie	€ 7.700,00
		Kantoorkosten	€ 2.200,00
		Communicatie en PR	€ 3.500,00
		Vrijwilligersbudget	€ 3.375,00
Totaal	€ 80.500,00	Totaal	€ 80.500,00

5.2. Dekkingsplan

Inkomsten	Bedrag	Toelichting
Gemeente Ede	€ 65.000,00	Subsidiebijdrage
Oranje Fonds	€ 10.000,00	Intentie bijdrage vierde projectjaar, aanvraag in september
Bedrijven	€ 5.500,00	Bijdragen vanuit bedrijven en ondernemersnetwerken
Totaal	€ 80.500,00	